

Φύλλο οδηγιών χρήσης: Πληροφορίες για τον χρήστη

Loceryl, 5% w/v φαρμακευτικό βερνίκι νυχιών αμορολφίνη

Διαβάστε προσεκτικά ολόκληρο το φύλλο οδηγιών χρήσης πριν αρχίσετε να χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο, διότι περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες για σας.

Πρέπει πάντοτε να χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο ακριβώς όπως περιγράφεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης ή σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας.

- Φυλάξτε αυτό το φύλλο οδηγιών χρήσης. Ίσως χρειαστεί να το διαβάσετε ξανά.
- Απευθυνθείτε στον φαρμακοποιό σας, εάν χρειαστείτε περισσότερες πληροφορίες ή συμβουλές.
- Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Βλέπε παράγραφο 4.
- Πρέπει να απευθυνθείτε σε γιατρό εάν δεν αισθάνεστε καλύτερα ή εάν τα συμπτώματά σας χειροτερέψουν ή δεν βελτιωθούν εντός 3 μηνών.

Τι περιέχει το παρόν φύλλο οδηγιών:

- 1 Τι είναι το Loceryl και ποια είναι η χρήση του
- 2 Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν χρησιμοποιήσετε το Loceryl
- 3 Πώς να χρησιμοποιήσετε το Loceryl
- 4 Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες
- 5 Πώς να φυλάσσετε το Loceryl
6. Περιεχόμενα της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

1. Τι είναι το Loceryl και ποια είναι η χρήση του

Το Loceryl 5% w/v είναι ένα αντιμυκητιασικό φαρμακευτικό βερνίκι νυχιών (φαρμακευτικό προϊόν για τη θεραπεία λοιμώξεων που προκαλούνται από ένα μικροσκοπικό μύκητα).

Το Loceryl 5% w/v χρησιμοποιείται για τη θεραπεία των **ονυχομυκητιάσεων** (λοιμώξεις που προκαλούνται από ένα μύκητα) που επηρεάζει **έως και 2 νύχια** σε ενήλικες. Η μυκητίαση γενικά οδηγεί σε δυσχρωματισμό του νυχιού (άσπρο, κίτρινο ή καφέ) και πάχυνση, αν και η εμφάνιση μπορεί να ποικίλει σημαντικά.

Εάν η λοίμωξη περιορίζεται στο πάνω μέρος του νυχιού όπως στην φωτογραφία Νο 1 παρακάτω, ακολουθήστε τη συμβουλή του **φαρμακοποιού** σας. Εάν η μόλυνση φαίνεται να μοιάζει περισσότερο με τις φωτογραφίες Νο 2 ή 3, θα **πρέπει να επισκεφτείτε τον γιατρό** σας.



2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν χρησιμοποιήσετε το Loceryl

Μην χρησιμοποιήσετε το Loceryl

- σε περίπτωση αλλεργίας (υπερευαισθησίας) στη δραστική ουσία (αμορολφίνη) ή σε οποιοδήποτε άλλο από τα συστατικά αυτού του φαρμάκου - εάν είστε κάτω από 18 ετών.

Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις

- Μην εφαρμόζετε το φαρμακευτικό βερνίκι νυχιών Loceryl 5% w/v στο δέρμα γύρω από το νύχι.
- Αποφύγετε κάθε επαφή με τα μάτια σας, τα αυτιά σας ή τους βλεννογόνους.
- Λόγω της έλλειψης μέχρι σήμερα κλινικής εμπειρίας, τα παιδιά δεν πρέπει να λαμβάνουν θεραπεία με φαρμακευτικό βερνίκι νυχιών Loceryl 5% w/v.
- **Θα πρέπει να συμβουλευτείτε τον γιατρό σας:**
 - Εάν πάσχετε από διαβήτη,
 - Εάν λαμβάνετε θεραπεία για μία διαταραχή του ανοσοποιητικού συστήματος (διαταραχή που μειώνει την άμυνα του οργανισμού),
 - Εάν έχετε κακή κυκλοφορία του αίματος στα χέρια και τα πόδια σας,
 - Εάν έχετε ιστορικό τραυματισμού των νυχιών, δερματικές παθήσεις όπως ψωρίαση, άλλες χρόνιες δερματικές παθήσεις, πρήξιμο, κίτρινα νύχια σε συνδυασμό με αναπνευστικές διαταραχές, επώδυνα νύχια, παραμορφωμένα/δύσμορφα νύχια ή οποιαδήποτε άλλη διαταραχή γύρω από το νύχι σας,
 - Εάν το νύχι σας είναι σοβαρά κατεστραμμένο (πάνω από τα δύο τρίτα της πλάκας του νυχιού έχουν προσβληθεί).
 - Σε αυτές τις περιπτώσεις, ο γιατρός σας ενδέχεται να συνταγογραφήσει από του στόματος θεραπεία καθώς και το φαρμακευτικό βερνίκι νυχιών σας.
- Κατά την εφαρμογή του Loceryl δεν πρέπει να χρησιμοποιούνται καλλυντικά βερνίκια νυχιών ή τεχνητά νύχια. Όταν χρησιμοποιούνται οργανικοί διαλύτες, θα πρέπει να χρησιμοποιούνται αδιάβροχα γάντια, διαφορετικά το βερνίκι νυχιών Loceryl θα αφαιρεθεί.
- Το προϊόν αυτό περιέχει **αιθανόλη** (αλκοόλη). Η πολύ συχνή χρήση του προϊόντος ή η ακατάλληλη εφαρμογή μπορεί να προκαλέσει ερεθισμό ή ξηρότητα του περιβάλλοντος δέρματος.

Όλα τα φάρμακα μπορεί να προκαλέσουν αλλεργικές αντιδράσεις. Παρόλο που οι περισσότερες είναι ήπιες, ορισμένες μπορεί να είναι σοβαρές. Αν αυτό συμβεί, διακόψτε την εφαρμογή του προϊόντος, απομακρύνετε αμέσως το προϊόν με ένα διάλυμα αφαίρεσης βερνικιού νυχιών ή τα καθαριστικά χαρτομάντιλα που παρέχονται στη συσκευασία και αναζητήστε ιατρική συμβουλή. Το προϊόν δεν πρέπει να ξαναχρησιμοποιηθεί.

Θα πρέπει να λάβετε άμεση ιατρική βοήθεια εάν έχετε κάποιο από τα παρακάτω συμπτώματα:

- Έχετε δυσκολία στην αναπνοή
- Έχετε πρήξιμο στο πρόσωπο, τα χείλη, τη γλώσσα ή τον λαιμό
- Το δέρμα σας εμφανίσει σοβαρό εξάνθημα

Άλλα φάρμακα και Loceryl

Ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας εάν παίρνετε, έχετε πρόσφατα πάρει ή μπορεί να πάρετε άλλα φάρμακα.

Κύηση, θηλασμός και γονιμότητα

Η εμπειρία από τη χρήση αμορολφίνης κατά τη διάρκεια της κύησης και/ή του θηλασμού είναι περιορισμένη. Η αμορολφίνη δεν πρέπει να χρησιμοποιείται κατά τη διάρκεια της κύησης ή του θηλασμού εκτός εάν κρίνεται απολύτως απαραίτητο.

Εάν είστε έγκυος ή θηλάζετε, νομίζετε ότι μπορεί να είστε έγκυος ή σχεδιάζετε να αποκτήσετε παιδί, ζητήστε τη συμβουλή του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας προτού πάρετε αυτό το φάρμακο.

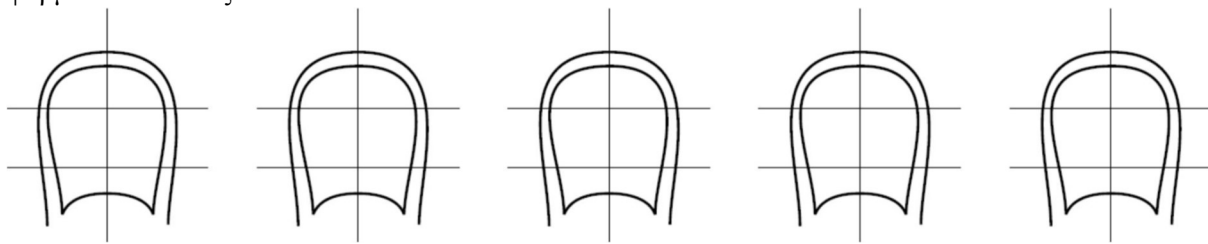
Το φαρμακευτικό βερνίκι νυχιών Loceryl περιέχει αιθανόλη, η οποία είναι μία εύφλεκτη ουσία και δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται κοντά σε ανοιχτή φλόγα, αναμμένο τσιγάρο ή ορισμένες συσκευές (π.χ. στεγνωτήρας μαλλιών).

3. Πώς να χρησιμοποιήσετε το Loceryl

Πριν ξεκινήσετε τη θεραπεία

Σκιάστε την επιφάνεια του νυχιού που έχει προσβληθεί από τη μόλυνση στο παρακάτω διάγραμμα. Αυτό θα σας βοηθήσει να θυμάστε πώς το νύχι φαινόταν αρχικά όταν επανεξεταστεί η αποτελεσματικότητα της θεραπείας σας. Κάθε 3 μήνες, σκιάστε την πληγείσα περιοχή μέχρι να αναπτυχθεί τελείως το μολυσμένο νύχι. Εάν δύο νύχια είναι μολυσμένα, επιλέξτε το πιο μολυσμένο νύχι. Πάρτε αυτό το φύλλο οδηγιών μαζί σας όταν ζητάτε τη συμβουλή του γιατρού ή του

φαρμακοποιού σας.



Πριν τη θεραπεία

1 μήνας

2 μήνες

3 μήνες

6 μήνες

Δοσολογία

Η ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΦΑΡΜΟΖΕΤΑΙ ΣΤΑ ΝΥΧΙΑ ΜΙΑ ΦΟΡΑ ΤΗΝ ΕΒΔΟΜΑΔΑ

Αυτή η θεραπεία πρέπει να συνεχίζεται μέχρι να ξαναμεγαλώσουν τα υγιή νύχια, δηλαδή περίπου 6 μήνες για τα νύχια των χεριών και 9 έως 12 μήνες για τα νύχια των ποδιών.

Τα νύχια μεγαλώνουν αργά, επομένως μπορεί να χρειαστούν 2 έως 3 μήνες πριν παρατηρηθεί βελτίωση. Είναι σημαντικό να συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε το βερνίκι μέχρι να εξαφανιστεί η μόλυνση και το υγιές νύχι να μεγαλώσει ξανά.

Ωστόσο, **εάν δεν υπάρχει καμία βελτίωση μετά από 3 μήνες, πρέπει να συμβουλευτείτε έναν γιατρό.**

Τρόπος χορήγησης

Τα **ακόλουθα βήματα** πρέπει να ακολουθούνται αυστηρά για **κάθε** νύχι:



Βήμα 1: προετοιμάστε το νύχι

Απομακρύνετε τυχόν προηγούμενο βερνίκι νυχιών με ένα διάλυμα αφαίρεσης βερνικιού νυχιών. Με μία νέα λίμα νυχιών, λιμάρετε ολόκληρη την επιφάνεια του νυχιού, ειδικά τις προσβεβλημένες περιοχές.

χρησιμοποιεί κανείς άλλος τις λίμες σας.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Μη χρησιμοποιείτε την ίδια λίμα νυχιών για υγιή νύχια για να αποφύγετε μετάδοση της μόλυνσης. Φροντίστε να μην



Βήμα 2: καθαρίστε στο νύχι

Χρησιμοποιείτε ένα από τα καθαριστικά χαρτομάντιλα που παρέχονται στη συσκευασία για να καθαρίσετε το νύχι σας. Κρατήστε το χαρτομάντιλο, καθώς θα το χρειαστείτε αργότερα για τον καθαρισμό του εφαρμογέα.



Βήμα 3: εφαρμόστε τη θεραπεία στο νύχι

Βυθίστε έναν από τους επαναχρησιμοποιούμενους εφαρμογείς μέσα στη φιάλη με το βερνίκι. Το βερνίκι δεν πρέπει να σκουπιστεί στην άκρη της φιάλης. Εφαρμόστε το βερνίκι ομοιόμορφα σε ολόκληρη την επιφάνεια του νυχιού. Αφήστε να στεγνώσει για περίπου 3 λεπτά.

νύχι.

Επαναλάβετε τις παραπάνω διαδικασίες για **κάθε προσβεβλημένο**

Πριν χρησιμοποιήσετε το μπουκάλι την επόμενη φορά, αφαιρέστε τυχόν υπολειπόμενα στρώματα βερνικιού και λιμάρετε ξανά το νύχι σας. Καθαρίστε το νύχι σας με το καθαριστικό χαρτομάντιλο και εφαρμόστε το βερνίκι άλλη μια φορά όπως υποδεικνύεται παραπάνω.

Μετά από κάθε εφαρμογή του Loceryl:

- Ο **εφαρμογέας πρέπει να καθαριστεί προσεκτικά** χρησιμοποιώντας το χαρτομάντιλο. Ένας εφαρμογέας μπορεί να χρησιμοποιηθεί αρκετές φορές, εάν καθαρίζεται καλά μετά από κάθε εφαρμογή για να αποφευχθεί η επιμόλυνση άλλων νυχιών. Χρησιμοποιήστε το ίδιο χαρτομάντιλο που χρησιμοποιήσατε για να καθαρίσετε το νύχι σας. Μην αγγίζετε νύχια που έχουν λάβει θεραπεία με το χαρτομάντιλο.
- **Απομακρύνετε** τυχόν βερνίκι που μπορεί να είναι στο εξωτερικό του πόματος με ένα από τα χαρτομάντιλα που παρέχονται.
- **Κλείστε** καλά τη φιάλη.
- **Απορρίψτε** το χαρτομάντιλο με προσοχή καθώς είναι εύφλεκτο.
- **Πλύνετε προσεκτικά τα χέρια σας.** Ωστόσο, όταν εφαρμόζετε το βερνίκι στα νύχια των χεριών σας, περιμένετε μέχρι να στεγνώσει τελείως πριν τα πλύνετε.

Προειδοποίηση

- Μην φοράτε τεχνητά νύχια καθόλη τη διάρκεια της περιόδου θεραπείας.
- Περιμένετε μέχρι το βερνίκι να στεγνώσει πριν πλύνετε τα χέρια ή τα πόδια σας. Όταν το βερνίκι έχει στεγνώσει είναι ανθεκτικό στο σαπούνι και το νερό: επομένως μπορείτε να πλύνετε τα χέρια και τα πόδια σας όπως συνήθως.

Διάρκεια της θεραπείας

Είναι σημαντικό να συνεχίσετε να χρησιμοποιείτε το βερνίκι νυχιών μέχρι να εξαφανιστεί η μόλυνση και να αναπτυχθεί ξανά ένα υγιές νύχι. Αυτό διαρκεί περίπου 6 μήνες για τα νύχια των χεριών και 9 έως 12 μήνες για τα νύχια των ποδιών. Θα δείτε ένα υγιές νύχι να μεγαλώνει καθώς το προσβεβλημένο νύχι απομακρύνεται μεγαλώνοντας.



Πριν τη θεραπεία



Μετά τη θεραπεία

Εάν δεν υπάρχουν σημεία βελτίωσης μετά από 3 μήνες θεραπείας, πρέπει να δείτε γιατρό.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ

- Εάν μπει Loceryl στα μάτια ή τα αυτιά σας, ξεπλύνετε αμέσως με νερό και επικοινωνήστε με τον γιατρό, τον φαρμακοποιό σας ή το πλησιέστερο νοσοκομείο απευθείας.
- Αποφύγετε την επαφή του βερνικιού με τους βλεννογόνους (π.χ. στόμα ή ρουθούνια). Μην εισπνέετε το βερνίκι.
- Εάν εσείς ή οποιοσδήποτε άλλος, καταπιεί κατά λάθος το βερνίκι, επικοινωνήστε με τον γιατρό, τον φαρμακοποιό σας ή το πλησιέστερο νοσοκομείο απευθείας.

4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες

Όπως όλα τα φάρμακα, έτσι και το Loceryl μπορεί να προκαλέσει ανεπιθύμητες ενέργειες αν και δεν παρουσιάζονται σε όλους τους ανθρώπους.

Οι ανεπιθύμητες ενέργειες σε αυτήν τη φαρμακευτική αγωγή είναι σπάνιες. Έχουν αναφερθεί ορισμένες διαταραχές των νυχιών (δυσχρωματισμός νυχιών, εύθραυστα ή εύθρυπτα νύχια), αίσθηση καύσου του δέρματος, ερυθρότητα, κνησμός, κνίδωση, φλύκταινες και αλλεργικές αντιδράσεις του δέρματος.

Ωστόσο, οι διαταραχές αυτές θα μπορούσαν να συνδέονται άμεσα με την ίδια τη λοίμωξη του νυχιού.

Σπάνιες: μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στα 1.000 άτομα

- Φθορές νυχιών, δυσχρωματισμός νυχιών, εύθραυστα ή εύθρυπτα νύχια.

Πολύ σπάνιες: μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στα 10.000 άτομα

- Αίσθημα καύσου του δέρματος.

Μη γνωστής συχνότητας: η συχνότητα δεν μπορεί να εκτιμηθεί με βάση τα διαθέσιμα δεδομένα

- Συστηματική αλλεργική αντίδραση (μία σοβαρή αλλεργική αντίδραση η οποία μπορεί να σχετίζεται με πρήξιμο του προσώπου, των χειλιών, της γλώσσας ή του λαιμού, δυσκολία στην αναπνοή και/ή σοβαρό δερματικό εξάνθημα)
- Ερυθρότητα, κνησμός, κνίδωση, φλύκταινα, αλλεργική δερματική αντίδραση.

Αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών

Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε τον γιατρό ή τον φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Μπορείτε επίσης να αναφέρετε ανεπιθύμητες ενέργειες απευθείας μέσω των Φαρμακευτικών Υπηρεσιών, Υπουργείο Υγείας, CY-1475 Λευκωσία, Τηλ: +357 22608607, Φαξ: + 357 22608669, Ιστότοπος: www.moh.gov.cy/phs. Μέσω της αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών μπορείτε να βοηθήσετε στη συλλογή περισσότερων πληροφοριών σχετικά με την ασφάλεια του παρόντος φαρμάκου.

5. Πώς να φυλάσσετε το Loceryl

Το φάρμακο αυτό πρέπει να φυλάσσεται σε μέρη που δεν το βλέπουν και δεν το φθάνουν τα παιδιά.

Να μη χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο μετά την ημερομηνία λήξης που αναφέρεται στην εξωτερική συσκευασία και τη φιάλη μετά τη ΛΗΞΗ. Η ημερομηνία λήξης είναι η τελευταία ημέρα του μήνα που αναφέρεται εκεί.

Διάρκεια ζωής μετά το πρώτο άνοιγμα: 6 μήνες

Φυλάσσετε αυτό το φάρμακο μακριά από τη θερμότητα. Κλείνετε καλά τη φιάλη μετά τη χρήση.

Μην πετάτε φάρμακα στο νερό της αποχέτευσης ή στα οικιακά απορρίμματα. Ρωτήστε τον φαρμακοποιό σας για το πώς να πετάξετε τα φάρμακα που δεν χρησιμοποιείτε πια. Αυτά τα μέτρα θα βοηθήσουν στην προστασία του περιβάλλοντος.

6. Περιεχόμενα της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

Τι περιέχει το Loceryl:

Η δραστική ουσία είναι:

Το φαρμακευτικό βερνίκι νυχιών Loceryl περιέχει 50 mg/ml (5% w/v) της δραστικής ουσίας αμορολφίνη (ως υδροχλωρική αμορολφίνη).

Τα άλλα συστατικά είναι:

συμπολυμερές μεθακρυλικού οξέος (EUDRAGIT RL100), τριακετίνη, οξικός βουτυλεστέρας, οξικός αιθυλεστέρας και απόλυτη αλκοόλη.

Εμφάνιση του Loceryl και περιεχόμενα της συσκευασίας

Αυτό το φάρμακο αποτελείται από μία φιάλη που περιέχει 1,25 ml ή 2,5 ml φαρμακευτικού βερνικιού νυχιών μαζί με έναν εφαρμογέα ενσωματωμένο στο καπάκι ή ξεχωριστούς εφαρμογείς, καθαριστικά χαρτομάντιλα και λίμες νυχιών.

Κάτοχος Αδείας Κυκλοφορίας και Παρασκευαστής

Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας:
Galderma International
Tour Europlaza – La Defense 4
20, avenue Andre Prothin
92927 La Defense Cedex, Γαλλία

Παρασκευαστής:
LABORATOIRES GALDERMA
ZI - MONTDESIR
74540 ALBY-SUR-CHERAN
ΓΑΛΛΙΑ

Τοπικός αντιπρόσωπος στην Κύπρο:
Χρ.Γ.Παπαλοΐζου Λτδ
Λεωφόρος Κιλκίς 35
2234 Λατσία, Κύπρος
Τηλ.: +357 22490305
Fax: +357 22490308

**Αυτό το φάρμακο έχει εγκριθεί στα Κράτη Μέλη του Ευρωπαϊκού Οικονομικού Χώρου (ΕΟΧ)
με τις ακόλουθες ονομασίες:**

ΚΥΠΡΟΣ: LOCERYL
ΓΑΛΛΙΑ: LOCERYLPRO
ΙΡΛΑΝΔΙΑ: CURANAIL
ΙΤΑΛΙΑ: ONILAQ

Το παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης εγκρίθηκε για τελευταία φορά στις 5/1/2023.

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΚΑΙ ΣΥΣΤΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ ΣΑΣ

Μυκητίαση των νυχιών (ονυχομυκητίαση): ποιοι είναι οι παράγοντες κινδύνου;

Νύχια των ποδιών:

- επαναλαμβανόμενος μικροτραυματισμός στο νύχι ή στο πόδι, με τα δάχτυλα να είναι λανθασμένα τοποθετημένα
- φορώντας κλειστά παπούτσια ή/και πλαστικά παπούτσια ή κάλτσες από συνθετικές ίνες, τα οποία ευνοούν την υγρασία
- επαγγέλματα όπου οι μπότες ή τα παπούτσια ασφαλείας είναι απαραίτητα, καθώς αυτό μπορεί να ενθαρρύνει την εφίδρωση.
- αθλήματα που έχουν ως αποτέλεσμα επίδραση στα πόδια όπως τζούντο ή τρέξιμο και ξυπόλητα αθλήματα όπως το κολύμπι.

Νύχια των χεριών:

- Ελέγξτε για μυκητιασική λοίμωξη στα πόδια (γνωστή ως δερματοφυτίαση).
- Επαναλαμβανόμενες επαφές με νερό (που μπορεί να προκαλέσουν έναν τύπο μυκητίασης γνωστό ως καντιντίαση).
- Τραύμα ή ερεθισμός των νυχιών μέσω:
 - επαναλαμβανόμενων μικροτραυματισμών (κηπουρική...),
 - χειρωνακτική χρήση απορρυπαντικών (σκόνες πλυσίματος και υγρά ή άλλα σκληρά προϊόντα),
 - Επαγγελματική έκθεση (κομμωτές, μανικιουρίστ, ποδολόγοι).

Μυκητίαση των νυχιών (ονυχομυκητίαση): πώς να εμποδίσετε και να αποφύγετε τη μόλυνση;

- **Απολυμάνετε** παπούτσια και κάλτσες. Ζητήστε τη συμβουλή του φαρμακοποιού σας εάν είναι απαραίτητο.
- **Αντιμετωπίστε** όλες τις λοιμώξεις του δέρματος μεταξύ των δακτύλων και των ποδιών (στο πέλμα) το συντομότερο δυνατό.
- Χρησιμοποιήστε τη δική σας πετσέτα **για να αποφύγετε να μολύνετε** άλλους ανθρώπους.
- **Στεγνώστε** προσεκτικά τα κενά μεταξύ των δακτύλων σας και ολόκληρη την επιφάνεια των ποδιών σας, μετά το ντους ή το μπάνιο σας, για να αποφύγετε τη μόλυνση των άλλων νυχιών και του δέρματος.

Μυκητίαση των νυχιών (ονυχομυκητίαση): γιατί είναι σημαντικό να ακολουθείτε τη θεραπεία προσεκτικά;

Για να είναι αποτελεσματική, η θεραπεία πρέπει να εφαρμόζεται **καθόλη τη διάρκεια της προγραμματισμένης περιόδου, χωρίς διακοπή, μέχρι το νύχι σας να μεγαλώσει τελείως.**

ΜΗΝ ΑΠΟΘΑΡΡΥΝΘΕΙΤΕ!

- Η θεραπεία μπορεί να διαρκέσει 6 μήνες για τα νύχια των χεριών και 9 έως 12 μήνες για τα νύχια των ποδιών.
- Όλες οι θεραπείες είναι μεγάλες σε διάρκεια: για να είναι αποτελεσματική η θεραπεία πρέπει να συνεχίζεται μέχρι το νύχι να αναπτυχθεί τελείως.